

CHOICE EN PARTNERS

TRAINING DUURZAAM PRESTEREN



Duurzame inzetbaarheid is het vermogen van een medewerker om nu en in de toekomst toegevoegde waarde te leveren voor een organisatie en daarbij zelf ook meerwaarde te ervaren



DUURZAME INZETBAARHEID

Maar wat levert die duurzame inzetbaarheid de werkgever eigenlijk op? Duurzaam presterende medewerkers die toegevoegde waarde leveren.

Duurzaam presteren, dat valt niet altijd mee in de snel veranderende wereld van arbeid waarin wij ons op dit moment begeven. Onze wereld wordt steeds dynamischer, digitaler, complexer en daarmee in toenemende mate onvoorspelbaar. In een veranderende wereld is de enige constante de verandering zelf.

Bevlogen medewerkers zijn mentaal fit en gemotiveerd en zijn daarom in staat zich aan te passen aan nieuwe omstandigheden en weten adequaat om te gaan met onzekerheid. Bevlogen medewerkers weten wat ze kunnen, wat ze leuk vinden en waar zij energie van krijgen, maar kennen ook hun grenzen. Met andere woorden, bevlogen medewerkers beschikken over een hoge mate van persoonlijk leiderschap.

Bevlogen medewerkers zijn daarom bij uitstek geschikt om duurzaam te presteren. Dat is de reden waarom wij ons in onze training 'Duurzaam Presteren' richten op factoren die bevlogenheid en de persoonlijke groei van de medewerker faciliteren.



WWW.CHOICEPARTNERS.NL

BEFLOWGENHEID

Bij bevlogenheid richt de aandacht zich op positieve krachten in het werk. Wij gaan uit van de gedachte dat werk niet alleen te maken heeft met moeite, inspanning en opoffering, maar juist ook met plezier, creativiteit en uitdaging. Bevlogenheid geeft energie!

Bevlogenheid uit zich in **flow**. Deze 2 termen zijn volgens ons onlosmakelijk met elkaar verbonden, daarom noemen wij het *beflowgenheid*.

DE MAGIE VAN FLOW

Is flow iets magisch? Zoiets als inspiratie? Wat er ineens is en ongrijpbaar lijkt? Iets waar je op kunt hopen, maar wat lastig is te beïnvloeden?

NEE!

We weten juist precies wat je nodig hebt om flow te ervaren. En het mooie is: op alles wat je nodig hebt, heb je invloed.

Flow is de term die in de jaren '70 is bedacht door psycholoog Mihaly Csikszentmihalyi, en refereert aan een mentale toestand waarin een persoon volledig opgaat in zijn of haar bezigheden.

Flow is een toestand waarbij je intensief en energiek ergens mee bezig bent. Je merkt het eigenlijk niet, want door de flow gaat alles als vanzelf omdat je met iets bezig bent wat heel goed bij je past, waar je goed in bent en wat je uitdaagt. Je voelt geen onnodige tijdsdruk door te veel ingepland werk, of omdat je op collega's moet wachten.

Go Flow! Je wordt per slot van rekening niet gelukkig van succes, maar wel succesvol van geluk!



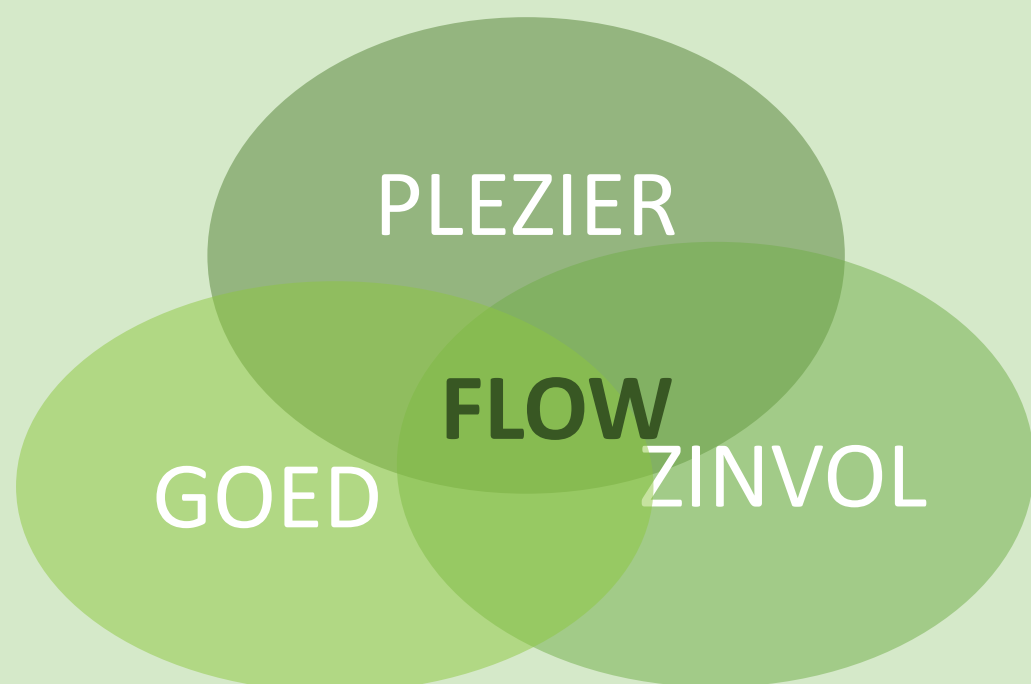
PLEZIERIG, GOED EN ZINVOL WERK

Ben Tiggelaar gelooft dat het verkennen van deze 3 dimensies ons helpt om verstandiger en evenwichtiger met ons werkzame leven om te gaan. Volgens ons leidt plezierig, goed en zinvol werk tot bevlogenheid en flow. Dat zijn dan ook de knoppen waar wij in onze training aan gaan draaien.

Plezier zoveel mogelijk ervaren van positieve emoties en flow.

Goed gebruiken van je sterke punten, doen wat bij je past

Zinvol inzetten van jezelf en je talenten voor iets groters dan jezelf



TRAINING DUURZAAM PRESTEREN

Flow en duurzaam presteren ontstaat niet zomaar, je moet er wel wat voor doen. Het is een proces van structureren en van visualiseren om inzichten te verkrijgen, van beslissingen nemen en herindelen. Het beste werkt dit als niet alleen jij, maar je hele team hieraan werkt. In onze training maken we daarom inzichtelijk wat jij en je team in huis heeft. We inspireren en bieden tools zodat medewerkers op een actieve manier zelf aan de slag kunnen gaan met wat er eigenlijk al is.

Onze training wordt gegeven door twee vaste, gespecialiseerde trainers en wordt in groepsverband aangeboden voor maximaal 12 deelnemers per training. Het meeste effect zal worden bereikt als de deelnemers onderdeel uitmaken van eenzelfde team, inclusief de leidinggevende.

AANPAK OP TEAMNIVEAU

De positieve effecten van beflowgenheid beperken zich niet louter tot het individuele niveau. Ook op teamniveau kan de organisatie de vruchten plukken van beflowgenheid.

Bevlogenheid en plezier, dat straalt je uit en het is daarom besmettelijk. Ga maar na; wie omringt zich niet graag met mensen waar we energie van krijgen? Dat herkennen we allemaal wel. Flow is gedrag en het interessante van gedrag is dat je het kan beïnvloeden. Teamflow leidt tot positieve interactie in het team, draagt bij aan onderling vertrouwen en geeft werkprestaties een boost. In een bevlogen team is $1 + 1 = 3$.

Werk wordt leuker wanneer je elkaar als collega's beter kent, wanneer je je af en toe in elkaar verdiept en wanneer je elkaar iets meer begrijpt. En het mooiste is uiteraard wanneer je als team tools hebt om beflowgenheid bewust in te zetten. Met onze training bieden wij handvatten om dit in de praktijk te gaan brengen.



DUURZAAM PRESTEREN

Bevlogenheid is een belangrijke bouwsteen voor het realiseren van duurzame prestaties. In moeilijke tijden geeft bevlogenheid extra energie om stressvolle situaties het hoofd te bieden waardoor juist deze medewerkers goud waard blijken voor de organisatie. Investeren in de bevlogenheid van medewerkers levert volgens wetenschappelijk onderzoek het volgende op:

- Het verzuim onder bevlogen werknemers is 12% lager
- Bevlogen werknemers maken 60% minder ongelukken
- De productiviteit van bevlogen werknemers is 12% hoger
- Werknemers die bevlogen zijn, ervaren meer werkgeluk
- Bevlogen werknemers blijven langer bij hun werkgever
- Bevlogen werknemers werken efficiënter
- Bevlogenheid is aanstekelijk
- Bevlogen werknemers zijn innovatiever en creatiever
- Bedrijven met veel bevlogen werknemers maken 2x zo veel winst



Choice en Partners BV
Koningin Wilhelminalaan 21
3818 HN Amersfoort
033 463 24 43
info@choicepartners.nl
www.choicepartners.nl